

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja,
poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment
per Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460

Per una
educació que
no s'oblidi
del **COR!**



DILLUNS 1

DIMARTS 2

DIMECRES 3

DIJOUS 4

DIVENDRES 5

ARRÒS SALTEJAT AMB
BOLETS

SOPA DE BROU AMB PASTA
LLUÇ AL FORN/PLX I
AMANIDA D'ENCIAM I BROTS
DE SOJA

CREMA DE CARBASSÓ
ESTOFAT DE GALL DINDI
AMB PATATES
FRUITA DEL TEMPS

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES
POLLASTRE A LA PLANXA
AMB ENCIAM I PASTANAGA

ESPIRALS A LA NAPOLITANA
LLUÇ AL FORN AMB ALLET I
JULIVERT I AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 8

DIMARTS 9

DIMECRES 10

DIJOUS 11

DIVENDRES 12

CREMA DE VERDURES
LLUÇ AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN
FRUITA DEL TEMPS

MONGETA TENDRA AMB
PATATA
GALL DINDI A LA PLANXA
AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN/PLX AMB
ENCIAM I PASTANAGA
IOGURT

CIGRONS GUISATS AMB
VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM
I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 15

DIMARTS 16

DIMECRES 17

DIJOUS 18

DIVENDRES 19

ARRÒS AMB VERDURES I
CURRI
POLLASTRE AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

ESPINACS I PATATA
SALTEJATS
LLOM A LA PLANXA
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE BROU AMB PASTA
ESTOFAT DE GALL DINDI
(S/PATATES)
FRUITA DEL TEMPS

ESPAGUETIS A LA
NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN/PLX AMB
ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 22

DIMARTS 23

DIMECRES 24

DIJOUS 25

DIVENDRES 26

BRÒQUIL I PATATA
LLOM A LA PLANXA
FRUITA DEL TEMPS

ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET, TONYINA I
OLIVES
LLUÇ AL FORN AMB ALLET I
JULIVERT
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
POLLASTRE A LA PLANXA
AMB ENCIAM I BLAT DE
MORO
FRUITA DEL TEMPS

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA
IOGURT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB
ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 29

DIMARTS 30

DIMECRES 31

**SETMANA
SANTA**

**SETMANA
SANTA**

**SETMANA
SANTA**

Dia "Descobrim". Un menú especial
que ens farà viatjar a un altre país.