

## Soporte en procesos de duelo

## Soporte en procesos de duelo

### Inscripción

### Dirección y Coordinación

#### Precio

#### Núria Carsi Costas

Precio	100€
--------	------

*Enfermera Consultora Clínica del equipo de soporte psicoemocional de AFANOC  
y de la Unidad de Duelo del HSJD.  
Directora del Espai de salut. Master especialista en Sofrología Caycediana.*

Enlace inscripción: <https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org>

### Fechas

### Formación

Hospital Universitari de Sant Joan de Déu (HSJD)  
Passeig Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona  
**Teléfono:** 93 253 21 30  
[formacion@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:formacion@sjdhospitalbarcelona.org)



29/03/2021  
08/04/2021  
12/04/2021  
22/04/2021

### Horario

Horario de 16:30 a 18:30h

Sol·licitada l'acreditació al Consell Català de Formació Mèdica Continuada -  
Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

### Lugar

Plataforma Zoom  
Hospital Universitari de Sant Joan de Déu  
Esplugues de Llobregat, Barcelona

*\*\* Este curso puede sufrir ajustes de calendario y metodología docente según los acontecimientos y directrices de las autoridades sanitarias en relación con la crisis de la COVID-19. Se informará a los alumnos previamente por email. Se garantiza que se mantendrá la calidad de la formación y los objetivos del curso.*

## Presentación

En la sociedad actual de occidente, la muerte y los procesos de duelo continúan siendo un tabú. No hablamos de ello, como si, al no hablarlo, no existiese.

Las personas que viven este proceso, nos informan de la dificultad de poder expresar y ser escuchadas respecto a lo que están experimentando. La respuesta más frecuente que encuentran, es la evitación y respuestas rápidas que pretenden consolar y cambiar de tema. Frente a estas respuestas muchas veces deciden dejar de compartir su dolor.

Los profesionales que desarrollan su actividad en colectivos donde la pérdida, el duelo y la muerte están muy presentes, necesitan adquirir herramientas que les permitan afrontar, de una forma sana, esta realidad y poder realizar sus propios procesos de duelo, frente a la pérdida de las personas que acompañan o la muerte de seres queridos.

En este curso daremos respuesta a las dudas que se plantean los profesionales que ofrecen acompañamiento en situaciones de crisis por pérdida o muerte y respuestas de afrontamiento.

Además, en este taller crearemos un espacio de introspección y reflexión que llevará a la persona a cuestionar y buscar información sobre ella misma.

La adquisición de estos recursos ayudará a conseguir un estado de más claridad, respeto, autenticidad y valor hacia uno mismo y hacia los demás, tanto en la vida como en el fin de la misma.

## Dirigido a

Profesionales de la salud en ámbitos en contacto con los procesos de final de vida y duelo como oncología, cuidados paliativos, cuidados intensivos, urgencias, socio sanitarios u otros, interesados en reflexionar, ampliar y profundizar en la comprensión de los procesos de duelo, pérdida y muerte.

## Objetivos

- Reconocer los diferentes tipos de pérdidas.
- Comprender los diferentes estilos de elaboración de duelo en las etapas del proceso evolutivo.
- Conocer los diferentes recursos frente al duelo.
- Distinguir los factores de riesgo e indicadores de duelo complicado.
- Desarrollar capacidades de acompañamiento y ayuda a personas que están en proceso de duelo y final de vida.

## Contenidos

- Como elaborar los propios procesos de duelo.
- Proceso del duelo en niños, adolescentes y adultos.
- Herramientas para la elaboración del duelo.
- Manifestaciones naturales del duelo.
- Duelo complicado y tipos.
- Indicadores y factores de riesgo de duelo complicado.
- Intervenciones en el acompañamiento. Qué hacer y qué no hacer.
- Dificultades en el proceso de morir.