

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines.

Oli d'Oliva per amanir i cuinar i oli de gira-sol Alt Oleic per fregir.

Pa integral un dia a setmana opcional

Menús valorats per Aroa Espinosa Ruiz N° col·legiada CAT 001178

OCTUBRE 2021

MENÚ BASAL

DIVENDRES

SOPA DE BROU AMB PASTA

POLLASTRE AMB SAMFAINA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 4

CREMA DE CARBASSA

PINXOS DE POLLASTRE AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BROTS
DE SOIA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 5

ARRÒS SALTEJAT AMB
XAMPINYONS

TRUITA DE CARBASSÓ I
PATATA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 6

ESPAGUETTIS A LA
CARBONARA

LLUÇ AMB ALLET I JULIVERT
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO

IOGURT

DIJOUS 7

SOPA DE BROU CASOLÀ AMB
PASTA

SALSITXES DE PORC AMB
SAMFAINA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 8

CIGRONS GUIATS AMB
VERDURES

CROQUETES CASOLANES AMB
ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 11

PATATES A LA MARINERA

HAMBURGUESA MIXTA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 12

FESTA

DIMECRES 13

ARRÒS AMB TOMÀQUET

BACALLÀ AMB SALSETA DE
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 14

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS

TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT
DE MORO

IOGURT

DIVENDRES 15

SOPA DE BROU AMB PASTA

ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB
PATATES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 18

LLENTIES CASOLANES

TRUITA DE TONYINA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 19

CREMA DE CARBASSÓ

POLLASTRE ROSTIT AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

IOGURT

DIMECRES 20

ARRÒS AMB VERDURETES DE
L'HORT

RODÓ DE CARN MAGRA AMB
SALSA I XAMPINYONS

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 21

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

PIZZA CASOLANA DE PERNIL
CUIT I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 22

LLACETS A LA NAPOLITANA

MARMITAKO DE PEIX AMB
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 25

CIGRONS GUIATS AMB
VERDURES

CUETES DE RAP AL FORN AMB
ALL I JULIVERT I AMANIDA
D'ENCIAM I SOIA

IOGURT

DIMARTS 26

ARRÒS AMB PERNIL DOLÇ I
TRUITA

MANDONGUILLES MIXTES A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

CREMA DE PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
VERDES

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 28

FIDEUS A LA CASSOLA

PEIX ARREBOSSAT AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

IOGURT

DIVENDRES 29

BRÒCOLI AMB PATATA

ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

