

Esquiada La Masella 2022

Motxilla gran:

- * Tres mudes complertes separades en tres bosses (3 jerseis, 3 pantalons o xandalls, dos parells de mitjons per esquiar, dos parells de mitjons normals, 3 samarretes, 3 mudes de roba interior, altres botes muntanya/bambes.
- * Pijama
- * Necesser complert (sabó de bany, pinta, raspall i pasta de dents, desodorant, etc.)
- * xanquetes de dutxa
- * NO cal sac de dormir, ni tovalloles "anem d'Hotel"

Motxilla petita:

- * Crema hidratant amb protecció solar i protecció labial.
- * Moneder amb quantitat optativa
- * Mocadors de paper
- * Guants d'esquí, ulleres de sol, gorro i buff. Recanvi de guants i ulleres pels despistats!!
- * Medicació si s'escau
- * **Esmorzar i beguda pel dia 23 de febrer.**

Per facilitar l'autonomia dels vostres fills/es seria convenient que la roba estigues distribuïda en diferents bosses de roba per dia i ús. Tot ha d'anar marcat amb el seu nom.

Equip d'esquí (ja posat el dia 23 de febrer):

- pantaló impermeable
- botes de muntanya impermeable o descansos
- jersei gruixut
- anorac
- samarreta
- mitjons gruixuts

RECORDEU:

*Cal portar la medicació necessària pels 3 dies (i un parell de dosis més per qualsevol incidència).

***La medicació (qui en prengui) si us plau porteu-la abans del dia 23 de febrer per tal que el tutor/a la pugui organitzar.**

***En cas d'enuresi nocturna, caldrà dur llençols impermeables**

*El telèfon de contacte durant aquesta sortida serà el de l'Escola:
93-418 24 82 **Sarrià**/ 93-215 23 23*