Esquiada 2023

La Masella 8,9,10 de març

Material

Maleta

- **Tres mudes complertes** separades en tres bosses
- (3 jerseis, 3 pantalons o xandalls, dos parells de mitjons per esquiar, dos parells de mitjons normals, 3 samarretes, 3 mudes de roba interior, altres botes muntanya/bambes.)
- **Pijama**
- **Necesser complert** (sabó de bany, pinta, raspall i pasta de dents, desodorant, etc.)
- **Xancletes de dutxa**

* NO cal sac de dormir, ni tovalloles "anem d'Hotel"

Bossa de mà

- Crema hidratant amb **protecció solar** i protecció **labial**.
- **Moneder** amb quantitat optativa
- Mocadors de paper
- **Guants d'esquí, ulleres** de sol, gorro i buff. **Recanvi** de guants i ulleres **pels despistats!!**
- Medicació si s'escau
- **Esmorzar** i beguda pel dia 8 de març.



RECORDEU:

*Cal portar la medicació necessària pels 3 dies (i un parell de dosis més per qualsevol incidència).

*La medicació (qui en prengui), porteu-la abans del dia 23 de febrer per tal que el tutor/a la pugui organitzar.

*En cas d'enuresi nocturna, caldrà dur llençols impermeables

Dia 8

Equip d'esquí (ja posat el dia 8 de març):

-pantaló impermeable
-botes de muntanya impermeable o descansos
-jersei gruixut
-anorac
-samarreta
-mitjons gruixuts

El telèfon de contacte durant aquesta sortida serà el de l'Escola:
93-418 24 82 Sarrià/ 93-215 23 23

Escoles Fàsia
PEDAGOGIA TERAPÈUTICA

L´esquiada Fasia 2023

8, 9 i 10 de Març.

Lloc:

La Masella.



Transport

Autocar.



Activitats:
esquí o
snowboard.



Roba d´esquí.



Escoles Fàsia

PEDAGOGIA TERAPÉUTICA

Esquiada La Masella

2023

8-9-10 de març



Lloc: La Masella

Hotel: Hotel Bellavista

Vehicle: Amb autocar

Activitats:

Esquìar

Snowboard

Escoles Fàsia

PEDAGOGIA TERAPÈUTICA

Esquiada

Motxilla gran:

*Tres mudes complertes separades en tres bosse (3 jerseis, 3 patalons o xandalls, dos parells de mitjons per esquiar, dos parells de mitjons normals, 3 samarretes, e mude de roba interior, altres botes muntanya/bambes.
*Pijama.
*Necesser complert (sabó de bany, pinta, raspall i pasta de dents, desodorant, etc.)
*xancles de dutxa
*No cal sac de dormir, ni tovalles "anem d'Hotel"

Motxilla petita:

*Crema hidratant amb protecció solar i protecció labial.
*Moneder amb quantitat optativa
*Mocadors de paper
*Guants d'esquí, ulleres de sol, gorro i buff. Recanvi de guants i
*ulleres pels espistats!!
*Medicació si s'escau
*Esmorzar i beguda pel dia 23 de febrer





Esquiada 8-9-10

MOTXILLA

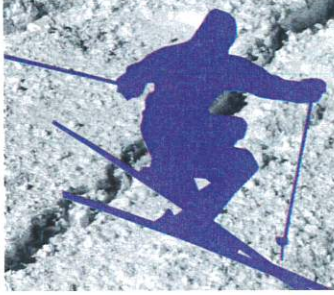
CREMA HIDRATANT AMB PROTECCIÓ SOLAR I PROTECCIÓ LABIAL.
MONEDER AMB QUANTITAT OPTATIVA
MOCADORS DE PAPER
GUANTS D'ESQUÍ,
ULLERES DE SOL, GORRO I BUFF.
RECANVI DE GUANTS I ULLERES PELS DESPISTATS!!
MEDICACIÓ SI S'ESCAU
ESMORZAR I BEGUDA PEL DIA 23 DE FEBRER.

MALETA

TRES MUDES COMPLERTES SEPARADES EN TRES BOSSES (3 JERSEIS, 3 PANTALONS O XANDALLS, DOS PARELLS DE MITJONS PER ESQUIAR, DOS PARELLS DE MITJONS NORMALS, 3 SAMARRETES, 3 MUDES DE ROBA INTERIOR,
ALTRES BOTES MUNTANYA/BAMBES.
PIJAMA
NECESSER COMPLERT (SABÓ DE BANY, PINTA, RASPALL I PASTA DE DENTS, DESODORANT,XANCLETES DE DUTXA, ETC...)
NO CAL SAC DE DORMIR, NI TOVALLOLES "ANEM D'HOTEL"

PER FACILITAR L'AUTONOMIA DELS VOSTRES FILLS/ES SERIA CONVENIENT QUE LA ROBA ESTIGUES DISTRIBUÏDA EN DIFERENTS BOSSES DE ROBA PER DIA I ÚS. TOT HA D'ANAR MARCAT AMB EL SEU NOM.

-PANTALÓ IMPERMEABLE
-BOTES DE MUNTANYA IMPERMEABLE O DESCANSOS
-JERSEI GRUIXUT
-ANORAC
-SAMARRETA
-MITJONS GRUIXUTS



CAL PORTAR LA MEDICAC NECESSÀRIA PELS 3 DIES UN PARELL DE DOSIS M PER QUALSEVOL INCIDÈNC LA MEDICACIÓ (QUI E PRENGUI) SI US PLAU PORTEU-LA ABANS DEL DI DE FEBRER PER TAL QUE E TUTOR/A LA PUGUI ORGANITZAR.
EN CAS D'ENURESI NOCTU CALDRÀ DUR LLENÇOLS IMPERMEABLES

Esquiada la Masella 2023 material

motxila gran:
3 mudes complertes separades en 3 bosses
3 jerseis, 3 pantalons xandals,dos parells de mitjons per esquiar,dos parells de mitjons normals,tres samarretes,tres mudes de roba interior,altres botes muntanya,bambes,guants ma necesser complert





Crema hidratant amb protecció solar i protecció labial.
Moneder amb quantitat optativa
Mocadors de paper
Guants d'esquí, ulleres de sol, gorro i buff. Recanvi de guants i ulleres pels despistats!!
Medicació si s'escau
Esmorzar i beguda pel dia 8 de febrer.

Tres mudes completes separades en tres bosses (3 jerseis, 3 pantalons o xandalls, dos parells de mitjons per esquiar, dos parells de mitjons normals, 3 samarretes, 3 mudes de roba interior, altres botes muntanya/bambes.
Pijama
Necesser complert (sabó de bany, pinta, raspall i pasta de dents, desodorant, etc.)
xancletes de dutxa



pantaló impermeable
botes de muntanya
impermeable o descansos
jersei gruixut
anorac
samarreta
mitjons gruixuts

!!!!

NO cal sac de dormir, ni tovalloles "anem d'Hotel"

En cas d'enuresi nocturna, caldrà dur llençols impermeables



= 3 DIES

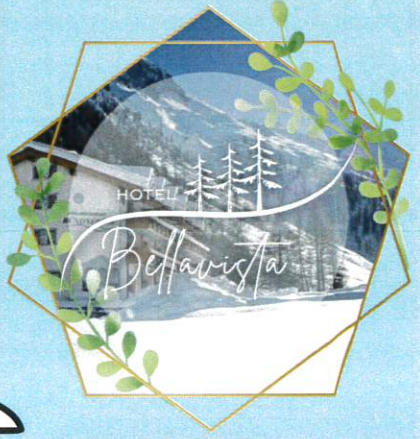
Equip d'esquí ja posat el dia 8 de febrer

Per facilitar l'autonomia dels vostres fills/es seria convenient que la roba estigues distribuïda en diferents bosses de roba per dia i ús. Tot ha d'anar marcat amb el seu nom.

93-215 23 23







Escoles Fàsia
PEDAGOGIA TERAPÈUTICA

Esquiada 2023

8-9-10 de Març

Motxilla petita:



- Crema hidratant amb protecció solar i protecció labial.
- Moneder amb quantitat optativa.
- Mocadors de paper.
- Guants d'esquí, ulleres de sol, gorro i buff. Recanvi de guants i ulleres pels despistats!!
- Medicació si s'escau.
- Esmorzar i beguda pel dia 8 de març.

Motxilla gran:



- Tres mudes complerta separades en tres bosses (3 jerseis, 3 pantalons o xandalls, dos parells de mitjosn per esquiar, dos altres botes muntanya/bambes.)
- Pijamas.
- Necesser complert (sabó de bany, pinta, raspall i pasta de dents, desodorant, etc.)
- Xancletes de dutxa.
- NO cal sac de dormir, ni tovalloles "anem d'Hotel"

Esquiar

Activitats

Snowboard

fasiaandfurious

sabo de bany,pinta, respall i pasta de dents,desolorant etc.

si voleu, [illegible]nes lliures podreu portar un llibre o un joc de taula.

