Esquiada La Masella 2023

Motxilla gran:

* Tres mudes complertes, separades en tres bosses (3 jerseis, 3 pantalons o xandall, dos parells de mitjons per esquiar, dos parells de mitjons normals, , 3 samarretes, 3 mudes de roba interior, altres botes de muntanya impermeables perquè es mullen normalment a l'activitat de raquetes…).
* NO cal sac de dormir, ni tovalloles "anem d'Hotel".
* Pijama
* Necesser complert (sabó de bany, pinta, raspall i pasta de dents, desodorant, etc.)
*xancletes de dutxa

Motxilla petita:

* Crema hidratant amb protecció solar i protecció labial.
* Mocadors de paper
* Guants d'esquí, ulleres de sol, gorro i buff. Recanvi de guants i ulleres pels despistats!!
* Medicació si s'escau
* **Esmorzar i beguda pel dia 8 de març**

Per facilitar l'autonomia dels vostres fills/es seria convenient que la roba estigues distribuïda en diferents bosses de roba per dia i ús. Tot ha d'anar marcat amb el seu nom.

Equip d'esquí (ja posat el dia 8 de març):

-pantaló impermeable
-botes de muntanya impermeable o descansos
-jersei gruixut
-anorac
-samarreta
-mitjons gruixuts

RECORDEU:

*Cal portar la medicació necessària pels 3 dies (i un parell de dosis més per qualsevol incidència).
*La medicació (qui en prengui) si us plau porteu-la abans del dia 7 de març per tal que el tutor/a la pugui organitzar.
***En cas d'enuresi nocturna, caldrà dur llençols impermeables.**

El telèfon de contacte durant aquesta sortida serà el de l'Escola:
93 418 24 82 ***Sarrià*** **|** *93 215 23 23* ***Eixample***