ESQUIADA LA MASELLA 2023

SORTIDA: dimecres dia **8 de març 7:30 h**
TORNADA: divendres dia **10 de març 16:30 h**

✓	
	 **MOTXILLA GRAN**
	3 MUDES COMPLERTES SEPARADES EN 3 BOSSES: 3 SAMARRETES, 3 MUDES DE ROBA INTERIOR, 3 JERSEIS, 3 PANTALONS O XANDALLS, 2 PARELLS DE MITJONS PER ESQUIAR, 2 PARELLS DE MITJONS NORMALS, UNES BAMBES.
	4 RECANVIS MÉS DE ROBA INTERIOR (SI S'ESCAU)
	PIJAMA
	NECESSER COMPLERT: GEL DE BANY, PINTA, RASPALL I PASTA DE DENTS, DESODORANT, ETC.
	XANCLETES DE DUTXA
	• en cas d'eneuresi nocturna caldrà portar llençols impermeables
	 **MOTXILLA PETITA**
	ESMORZAR (PEL DIMECRES)
	CREMA HIDRATANT, PROTECCIÓ SOLAR I LABIAL
	MOCADORS DE PAPER I TOVALLOLETES
	GUANTS D'ESQUÍ, 2 PARELLS PELS DESPISTATS!!!
	ULLERES DE SOL AMB GOMA (si us plau☺)
	GORRO
	BUFF
	MEDICACIÓ PEL MATÍ DE DIMECRES (si cal)
	 **EQUIP D'ESQUÍ (JA POSAT EL DIMECRES)**
	SAMARRETA
	JERSEI GRUIXUT
	PANTALÓ IMPERMEABLE
	ANORAC
	MITJONS GRUIXUTS
	DESCANSOS O BOTES DE MUNTANYA IMPERMEABLES

RECORDEU:

Per facilitar l'autonomia dels vostres fills/es seria convenient que la roba estigues distribuïda en diferents bosses de roba per dia i ús.

- Qui prengui medicació, si us plau, que la porti abans del dia 7 de març, per tal que el tutor/a la pugui organitzar.
- Cal portar la medicació necessària pels 3 dies i un parell de dosis més per qualsevol incidència.
- TOTA la roba ha d'anar marcada amb el nom de l'alumne.
- No cal portar sac, ni tovalloles (hotel).
- El telèfon de contacte durant aquesta sortida serà el de l'escola:
  93 418 24 82 Fàsia-Sarrià/ 93 215 23 23 Fàsia Eixample

Si us plau, per evitar perdre els guants, us demanem que lligueu una corda ben llarga (d'uns 2 metres) de guant a guant. Més val que sobri, nosaltres ja farem un nus si cal.



També us preguem que les ulleres portin goma darrera, d'altra manera cauen i es perden amb facilitat.



GRÀCIES !!!